

INFORMACIÓN SERVICIOS A CORREDORES

- **Punto de Información y Oficina de Carrera.**
 - **17 de septiembre:** se podrán recoger los dorsales de 18:00 a 21:00 horas en el Edificio Joven, calle Cruz del Coto, 15 de Alcalá la Real.
 - **18 de septiembre:** se podrán recoger los dorsales de 8:00 a 9:00 en el Recinto Ferial de Alcalá la Real, en la carpa habilitada para la recogida de dorsales.
- **Bolsa del Corredor.**
 - Las categorías superiores podrán recogerla el día de la prueba o el día anterior con la entrega de dorsales.
 - A las categorías inferiores se les entregará el mismo día de la carrera a la finalización de la prueba con la devolución del dorsal.
- **Avituallamientos.**

Se establecen tres puntos de avituallamiento en el recorrido de la carrera nº 4:

 - Avituallamiento 1: km 4,700.
 - Avituallamiento 2: en meta.
- **Duchas.**

Para los atletas que lo deseen, podrán utilizar las Instalaciones Polideportivas del Coto, justo enfrente del Recinto Ferial, hasta las 13:30 horas del día del 18 de septiembre de 2022.
- **Inscripción online y pago TPV virtual.**
- **Cronometraje mediante chip y clasificaciones en tiempo real.**
- **Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidente Deportivo** emitido por la Federación Andaluza de Atletismo.
- **Foto personalizada en línea de meta** de los participantes.
- **Diploma personalizado.**
- **Servicio de fisioterapia gratuito.**
- **Retransmisión en directo** en streaming de la prueba.
- **Prueba homologada y controlada** por los jueces y comisarios de la Federación Andaluza de Atletismo.
- **Servicios Médicos con UVI móvil.** Soporte vital avanzado. 1 Médico, 1 ATS, 1 Técnico Conductor.
- Web informativa: www.alcalalarealesdeporte.es.
- Web inscripciones: www.dipujaen.es.

XXI CROSS SANTO DOMINGO DE SILOS

Alcalá la Real
Domingo 18 de septiembre de 2022
Recinto Ferial a partir de las 9:30h.



Ayuntamiento de
Alcalá la Real



XIII Gran Premio de
Carreras populares
JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2022

Jaén
PARAÍSO INTERIOR



Ayuntamiento de
Alcalá la Real



ALCALÁ LA REAL | 18 SEPTIEMBRE 2022

XXI CROSS
SANTO DOMINGO DE SILOS



DIPUTACIÓN
DE JAÉN

www.dipujaen.es



PRESENTACIÓN

El Excmo. Ayuntamiento de Alcalá la Real con la colaboración de la Diputación Provincial de Jaén, presentan el **XXI Cross "Santo Domingo de Silos"**, prueba enmarcada en el XIII Premio de Carreras Populares 2020 Jaén Paraíso Interior.

INSCRIPCIONES Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Inscripciones

Formulario de inscripción en la página www.dipujaen.es.

Fecha límite de las inscripciones

Hasta el **15 de septiembre a las 14:00 horas**.

Límite Máximo de inscripciones

- **Circuito corto:** 400 participantes máximo. Recorrido carrera 1, 2 y 3
- **Circuito largo:** 400 atletas que quieran bolsa del corredor. Recorrido carrera 4

Cuota de inscripción

- **Categorías:**
 - Desde Sub 8 hasta Sub 16 sin licencia federativa en la Federación Andaluza de Atletismo: 4€
 - Atletas federados en estas categorías: 2€
- Todas las **restantes categorías no inscritos** en el XIII Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior":
 - Sin licencia federativa en la Federación Andaluza de Atletismo: 7€ (con derecho a la bolsa del Corredor)
 - Atletas federados en estas categorías: 5€
- Para los **inscritos** en el XIII Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior":
 - No deberán realizar inscripción ni pago alguno a la prueba.
 - Si quieren bolsa del corredor: realizar inscripción y 5€
- No se admitirán inscripciones a partir del **15 de septiembre de 2022 a las 14:00h**.

HORARIOS Y DISTANCIAS DE LAS CARRERAS

Carrera	Salida	Categorías (masc. y fem.)	Nacidos/as	Distancia
1	9:30h	Sub 8 (no competitiva) Sub 10 (no competitiva)	2015 y 2016 2013 y 2014	400 metros (1 vuelta)
2	9:45h	Sub 12 Sub 14	2011 y 2012 2009 y 2010	800 metros (1 vuelta)
3	10:00h	Sub 16	2007 y 2008	1600 metros (2 vueltas)
4	10:30h	Sub 18 Sub 20 Senior Veterano/a A Veterano/a B Veterano/a C Veterano/a D Discapitados/as	2005 y 2006 2003 y 2004 1987 – 2002 1977 – 1986 1967 – 1976 1957 – 1966 1956 – anteriores 2004 y anteriores	8200 metros

- **Recorrido carrera 1:** Recinto Ferial.
- **Recorrido carrera 2:** Recinto Ferial y calle Cipreses, finalizando en el Recinto Ferial.
- **Recorrido carrera 3:** Recinto Ferial y calle Pilar Contreras, Manuel del Álamo y Camino Cipreses, finalizando en el Recinto Ferial.
- **Recorrido carrera 4:** El circuito de las categorías superiores será por el Carril Bici y algunas calles de la ciudad, finalizando en el Recinto Ferial nuevamente.

PREMIOS Y TROFEOS

Todos los participantes que hayan abonado su inscripción y participen en la prueba, obtendrán una **bolsa del corredor**.

Categoría sub 8 y sub 10

No competitiva, **medallas** para todos/as los/as participantes.

Categoría sub 12, sub 14 y sub 16 (masc. y fem.)

1º, 2º y 3º: medalla.

Resto de categorías (masc. y fem.)

- **1º, 2º y 3º clasificado:** trofeo de todas las categorías.
- **El primero/a de cada categoría masculina y femenina:** 1 garrafa de 5 litros de aceite de oliva.
- **Mejor atleta local (masculino y femenino):** trofeo + 1 garrafa de 5 litros aceite de oliva.

- **Premio Club con mayor nº de atletas** que finalicen la prueba y que hayan indicado en la inscripción que participan con dicho club: trofeo + 1 jamón.
 - **Premio al Centros Escolar de la localidad con mayor número de alumnos** que finalicen la prueba y que se hayan indicado en la inscripción que participan con el colegio:
 - 1º Centro Escolar con más participantes Trofeo + material (valor 250€) en Material Deportivo.
 - 2º Centro Escolar con más participantes Trofeo + material (valor 150€) en Material Deportivo.
 - 3º Centro Escolar con más participantes Trofeo + material (valor 100€) en Material Deportivo.
- El **mínimo de corredores** que terminen la prueba para poder optar al premio es de **25 alumnos/as** por colegio.

El **corredor/a discapacitado** inscrito en dicha categoría deberá presentar certificado que acredite su grado de minusvalía, que no debe ser inferior a un **33%**.

OTRAS CONSIDERACIONES

- Cualquier persona que tomará parte en la prueba **sin haber formalizado su inscripción oficial**, lo hará exclusivamente bajo su responsabilidad (exonerando de toda responsabilidad a los organizadores).
- La inscripción en este evento deportivo supone la aceptación incondicional de la **normativa y reglamento de la prueba**, cada atleta será responsable de saber si su estado de salud es óptimo para la participación en la misma, así como del cumplimiento de las indicaciones de la organización.
- Igualmente, las personas inscritas declaran estar en **condiciones físicas óptimas** para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- Todos los atletas se someten a las **decisiones que tomen los jueces**.
- Se consideran **atletas locales los empadronados** en la ciudad de Alcalá la Real.
- La organización de la carrera se reserva el **derecho de modificar los horarios indicados**, cuando las circunstancias así lo aconsejen.
- Para cualquier reclamación de la prueba en el correo deportes@alcalalareal.es.